

Боли в области сердца могут быть проявлением таких форм ишемической болезни сердца, как **стенокардия** и **инфаркт миокарда**. В этих случаях помощь должна оказываться как можно скорее. Необходимо знать, что не всякие болевые ощущения в грудной клетке являются симптомами сердечных заболеваний.

Локальные колющие, "простреливающие" боли в грудной клетке, характер которых изменяется при поворотах туловища, надавливании, глубоком вдохе, как правило в экстренной терапии не нуждаются и являются проявлением различного вида дорсопатий. Обычно в этих случаях пациент может одним пальцем (хотя и не всегда) указать на источник боли.

Изолированные боли в области живота, лопаток, спины, плеч, шеи и нижней челюсти редко бывают связаны с коронарной патологией. Типичный болевой приступ при стенокардии обычно развивается после физической нагрузки, провоцирующими факторами является холодная, ветреная погода, стрессовая ситуация, курение, обильный прием пищи.

Боли сердечного происхождения, в подавляющем большинстве случаев, локализируются за грудиной или в левой половине грудной клетки, имеют достаточную площадь: больной в момент приступа указывает на источник боли прикладыванием ладони, иногда с указанием на всю поверхность груди. Ангинозный приступ сопровождается тяжестью в области сердца, давящими или раздирающими болями, жжением. Пациенты нередко описывают болевые ощущения, сравнивая их с камнем или плитой, сдавливающими грудь. У лиц, страдающих **гипертонией** на фоне **ишемической болезни сердца**, подъемы артериального давления нередко сопровождаются болями в сердце. В этом случае экстренную помощь целесообразно начинать с нитропрепаратов.

1. Если приступ развился во время физической нагрузки, в т.ч. при ходьбе, необходимо остановиться, по-возможности лечь. Пациентам с хронической сердечной недостаточностью, проявляющейся одышкой, принять положение сидя или лежа с высоким изголовьем.

2. Принять под язык 1 таблетку нитроглицерина (нитрокор) или 1-2 дозы нитросодержащего спрея (изокет, нитроминт). Облегчение должно наступить в течение 1-2 минут. При недостаточном эффекте повторите прием препарата через 3-5 минут. Чтобы получить полную дозу препарата при использовании спрея, первую дозу препарата выпускают в воздух, а уже вторую - под язык. Не используйте нитраты в положении стоя, возможен обморок вследствие кратковременного снижения давления. Нитроглицерин повышает внутричерепное давление, что у некоторых пациентов проявляется головными болями. В этом случае можно одновременно принять таблетку анальгина при отсутствии аллергических реакций на это лекарственное средство.

Не используйте для купирования болей нитраты пролонгированного действия, таких как нитросорбид и т.п., эффект от которых наступает только

через 10-15 минут. Не применяйте нитроглицерин и спреи при отсутствии болей и при значительно сниженном артериальном давлении (верхнее ниже 90 мм.рт.ст. при обычно нормальных значениях на уровне 120\80 мм.рт.ст.). Не закидывайте таблетки горстями под язык и не используйте по несколько доз спрея за один раз, это опасно развитием серьезных осложнений. После приема нитратов не вставайте резко с постели, вначале побудьте некоторое время в положении сидя.

3. При выраженном беспокойстве и тревоге примите 40-60 капель корвалола или валокордина, либо настойки пустырника, валерианы.

4. Если боли в сердце не купированы в течение 15-20 минут (при 2-3-кратном приеме нитратов) – вызовите «скорую медицинскую помощь». До приезда бригады приготовьте последнюю сделанную вам кардиограмму и выписные эпикризы (выписку) из больниц, если таковые имеются.